**Sportovní akademie moderní gymnastiky Dominiky Červenkové**

**Datum konání**: sobota 14.1.2017 od 9:00 do 16:30 hodin

 neděle 15.1.2017 od 9:00 do 16:00 hodin

**Místo konání:** tělocvična ZŠ Oskara Nedbala, Oskara Nedbala 30,

 České Budějovice

**Realizační tým:**

Vedoucí realizačního týmu Martina Špindlerová

Hlavní trenérka Lada Csóka Kročáková

Trenérka Jana Veselá

Baletní pedagog Barbora Melmerová

 Veronika Fišerová

**Tréninková hodiny:**

Sobota 14.1..2017 9:00 – 10:00 rozcvičení

 10:00 – 12: 00 balet, technika bez náčiní

 12:00- 13: 00 oběd

 13:00 – 14:30 technika náčiní

 14:30 - 14:45 pauza

 14:45 – 16:30 technika náčiní

Neděle 15.1. 2017 9:00 – 10:00 rozcvičení

 10:00 – 12: 00 balet, technika bez náčiní

 12:00- 13: 00 oběd

 13:00 – 14:30 technika náčiní

 14:30 - 14:45 pauza

 14:45 – 16:00 technika náčiní

Obědy a nocleh na vlastní náklady.

**Rozdělení tréninkových skupin**:

I. tréninková skupina:

Karolina Majerová SK MG Máj České Budějovice z.s.

Natali Nezbedová SK MG Máj České Budějovice z.s.

Anabel Julia Hirn SK MG Máj České Budějovice z.s.

Adéla Šimánková SK MG Máj České Budějovice z.s.

Linda Houdová RG Proactive Milevsko z.s.

Adéla Podlahová GSK Tábor z.s.

Natálie Tichá GSK Tábor z.s.

II. tréninková skupina

Vanda Hadačová SK MG Máj České Budějovice z.s.

Leona Pouzarová SK MG Máj České Budějovice z.s.

Karolína Říhová SK MG Máj České Budějovice z.s.

Melánia Karnišová SK MG Máj České Budějovice z.s.

Valentýna Petříková RG Proactive Milevsko z.s.

Veronika Šimáková RG Proactive Milevsko z.s.

Aneta Šimáková RG Proactive Milevsko z.s.

Karin Králová RG Proactive Milevsko z.s.

III. tréninková skupina

Andrea Lacinová SK MG Máj České Budějovice z.s.

Adéla Návarová SK MG Máj České Budějovice z.s.

Valéria Karnišová SK MG Máj České Budějovice z.s.