**Klub moderní gymnastiky a aerobiku PROACTIVE MILEVSKO pořádá**

NÁBOR

**MODERNÍ GYMNASTIKA**

* **3 - 7 let – přípravná skupina**
* **každý čtvrtek od 16:00 – 17:00 hod.**
* Fitness sál Sportovní haly v Milevsku,

J. A. Komenského 1034

* **6 a více let – pro volný čas a zábavu**
* **Každou středu od 16:30 – 18:00 hod.**

Sportovní hala v Milevsku,

J. A. Komenského 1034

**AEROBIK**

* **6 a více let**
* **každou středu od 16:00 do 17:00 hod**.
* Fitness sál Sportovní haly v Milevsku, J. A. Komenského 1034



**CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ**

* **VE STYLU TABATY – KONDIČNÍ A SILOVÉ CVIČENÍ**
* **každé pondělí od 18:15 - 19:15 hod. a každý čtvrtek od 18:00 – 19:00 hod.**
* Fitness sál Sportovní haly v Milevsku, J. A. Komenského 1034

**ZAČÍNÁME 10. ZÁŘÍ!!!**

 **NÁBOR PROBÍHÁ PO CELÝ ROK**

**Tel: 728 614 989 , email: Hanka.Kutiska@seznam.cz**

**Web: proactivemilevsko.wbs.cz , FB: RG Proactive Milevsko**