Vážené trenérky,

oznamuji vám, že v sobotu 14.1.2017 se bude konat :  
**„výběr do družstva nadějí“**

pod vedením Liběny Menšíkové, Blanky Ksandrové a trenérek SpS

K výběru do družstva se mohou přihlásit:

**gymnastky narozené 2004, 2005,2006**

**Podmínky účasti výběru:**

* Vyplnění a zaslání přihlášky (jméno, příjmení, roč. nar., oddílovou příslušnost, jméno osobní trenérky) na adresu: libena.lbm@seznam.cz **do 8.1.2017!** Zaplacení registračního poplatku **150,- Kč** (při prezentaci)
* Účast na vlastní náklady

**Místo konání:**

Sportovní hala TJ Sokol Bedřichov, Sokolovská 122c, 586 01 Jihlava

**Kritéria výběru:**

* Úspěšné absolvování testování
* Somatotyp

**Testování se koná bez přítomnosti osobních trenérů.**

**S sebou:**

* **Vhodné tréninkové oblečení a gymnastické špičky**
* **Švihadlo, stuha**

**Časový harmonogram:**

**9,30 – 10,00 prezentace gymnastek**

**10,00 – 11,15 společné rozcvičení**

**11,30 – 14,00 testy, prvky obtížnosti, technika stuhy**

**14,00 – 14,15 ukončení**

**Za realizační tým:**

**Liběna Menšíková a Blanka Ksandrová**