**SOUSTŘEDĚNÍ O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH MILEVSKO**

* VŠECHNY TRÉNINKY V SRPNU SE BUDOU KONAT **VE VELKÉ TĚLOCVIČNĚ NA 2. ZŠ!!**
* MOŽNOST OBĚDŮ VE SPORTU (cca 60,-), PROSÍM O NAHLÁŠENÍ PŘED ZAČÁTKEM TÝDNE SOUSTŘEDĚNÍ VŽDY V NEDĚLI
* PROSÍME RODIČE (MAMINKY), ZDA BY NÁM MOHLI **POMOCI S ÚKLIDEM** – VYTŘENÍM PODLAHY (což byla i podmínka pro pronájem tělocvičny). ÚKLIDOVÉ POMŮCKY SEBOU PROSÍM. (prosím o napsaní sms s kým můžeme počítat)

A TO:

* **24.8. v pondělí v 7:45**
* 31.8. v pondělí v 15:30
* Ještě prosíme maminky, zda by se neujali **vysátí koberců.** V jakýkoliv dny, v čase tréninků, ale do 14.8. prosím, aby bylo hotovo. (prosím o napsaní sms s kým můžeme počítat).
* **(a nalepení modré čáry** na bílý koberec??? Zatím není koberec přesunut na 2.zš a možná ani nebude. Možná to provedeme až v týdnu, co je Pohár). V jakýkoliv dny, v čase tréninků, ale do 14.8. prosím, aby bylo hotovo. (prosím o napsaní sms s kým můžeme počítat)
* DÁLE PROSÍME RODIČE (TATÍNKY), ZDA BY NÁM POMOHLI V PONDĚLÍ **31.8. V 15:30** S PŘEVEZENÍM KOBERCŮ ZPĚT DO HALY. (prosím o napsaní sms s kým můžeme počítat)

**ZÁVODNÍ SKUPINA STARŠÍ**

Korytová, Fořtová, Kutišová, Bromová Kl., Šimáková, Králová, Kuchtová, Permedlová, Bromová Ka., Filipová, Škochová, Pintová, Jungbauerová

PO 10.8. - PÁ 14.8. 8:00 - 12:00, 13:00 – 16:00

PO 24.8. – PÁ 28.8. 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

PO 31.8. 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

**ZÁVODNÍ SKUPINA MLADŠÍ**

Kukačová A., Kukačová R., Jakešová, Kodadová, Staňková, Čeřovská, Bardová

PO 10.8. - PÁ 14.8. 8:00 - 12:00

PO 24.8. – PÁ 28.8. 8:00 – 12:00

PO 31.8. 8:00 – 12:00

**OSTATNÍ SKUPINY V ODDÍLE MAJÍ O PRÁZDNINÁCH VOLNO**

**TRÉNINKY ŠKOLNÍ ROK 2020/2021 (předběžně)**

* **Nejpozději na prvním tréninku přinést školní rozvrhy**
* **Závodní skupiny gymnastiky začínají normálními tréninky od středy 2. Září.**
* **Ostatní skupiny začínají cvičit v týdnu od 14. Září.**

**ZÁVODNÍ SKUPINA STARŠÍ – GYM**

PO 14:00-18:00

ST 14:00-18:00

ČT 14:00-16:00 ??

PÁ 13:00-18:00

**ZÁVODNÍ SKUPINA MLADŠÍ - GYM**

PO 14:00-17:00

ST 14:00-17:00

ČT 14:00-16:30

**PŘÍPRAVNÁ SKUPINA - GYM**

PO 16:00-17:00

**GYMNASTIKA PRO VOLNÝ ČAS A ZÁBAVU**

ST 16:30-18:00

**AEROBIK MLADŠÍ**

ST 15:00-16:00

**AEROBIK STARŠÍ**

ST 16:00-17:30

**TABATA – CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ**

PO 18:15-19:15

ST 18:15-19:15