**Klub moderní gymnastiky a aerobiku PROACTIVE MILEVSKO pořádá**

NÁBOR

**MODERNÍ GYMNASTIKA**

* **3 - 7 let – přípravná skupina**
* **Ve čtvrtek od 16:00 – 17:00 hod.**
* Fitness sál Sportovní haly v Milevsku,

J. A. Komenského 1034

* **6 a více let – pro volný čas a zábavu**
* **Ve středu od 16:30 – 18:00 hod.**
* Sportovní hala v Milevsku,

J. A. Komenského 1034

**AEROBIK**

* **6 - 10 let**
* **Ve čtvrtek od 17:00 do 18:00 hod**.
* Fitness sál Sportovní haly v Milevsku, J. A. Komenského 1034
* **10 a více let**
* **V pondělí od 16:30 do 18:00 hod.**
* Fitness sál Sportovní haly v Milevsku, J. A. Komenského 1034

**Nově otevíráme**

**CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ**

* **VE STYLU TABATY – KONDIČNÍ A SILOVÉ CVIČENÍ**
* **V pondělí od 18:30 - 19:30 hod. a ve čtvrtek od 18:00 – 19:00 hod.**
* Fitness sál Sportovní haly v Milevsku, J. A. Komenského 1034

**ZÁČÍNÁME OD 11. ZÁŘÍ!!!**

**Tel: 728 614 989 , email: Hanka.Kutiska@seznam.cz**

**Web: proactivemilevsko.wbs.cz , FB: RG Proactive Milevsko**