**UKONČENÍ ŠKOLNÍHO ROKU 2019/2020**

**PÁTEK 26.6.** 13:00-16:00 – zimák

* POSLEDNÍ TRÉNINK PRO VŠECHNY SKUPINY GYMNASTIKY

**PONDĚLÍ 29.6.**

* výlet do Písku PRO VŠECHNY SKUPINY ODDÍLU PROACTIVE MILEVSKO ROČNÍKU NAROZENÍ 2013 A STARŠÍ.
* SRAZ: 12:20 na autobusovém nádraží v Milevsku
* NÁPLŇ VÝLETU: zmrzlina a Laser game
* SEBOU: věci pohodlné ke sportování (možnost zničení oblečení), pevné boty, batoh, pláštěnka, kšiltovka, pití, svačina, peníze (autobus: jedna cesta dospělý cca 40,-, laser game - jedna hra 85,- - na každého vyjde řada v průměru 4x, uvidíme však až podle počtu přihlášených dětí, zmrzlina 30,-)
* PŘEDPOKLÁDANÝ PŘÍJEZD DO MILEVSKA: V 18:19 na autobusovém nádraží (kdyby byla změna napíšu SMS v den konání akce, respektive až z Písku)
* **PROSÍM O NAHLÁŠENÍ FORMOU SMS KDO POJEDE, A TO DO 26.6.!!!**

**PŘEDBĚŽNÉ INFO K SOUSTŘEDĚNÍ O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH - MILEVSKO**

(tréninky a tréninkové dny závisí na rekonstrukci sportovní haly – pokud vše bude, tak jak má, tyto časy s největší pravděpodobností zůstanou...pokud se však vloudí nějaká chybička, je možné, že tréninkové jednotky, dny budou změněny **---PROTO PROSÍM KOUKEJTE NA WEBOVÉ STRÁNKY PRŮBĚŽNĚ I O PRÁZNINÁCH, ABYSTE MELI STÁLE AKTUÁLNÍ INFORMACE)**

**ZÁVODNÍ SKUPINA STARŠÍ**

Korytová, Fořtová, Kutišová, Bromová Kl., Šimáková, Králová, Kuchtová, Permedlová, Bromová Ka., Filipová, Škochová, Pintová, Jungbauerová

PO 6.8. – PÁ 10.8. 8:00 – 12:00 ????

PO 10.8. - PÁ 14.8. 8:00 - 12:00, 13:00 – 16:00

PO 24.8. – PÁ 28.8. 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

PO 31.8. 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Zatím vše konané v hale (nebo ve fitness sálu)

**ZÁVODNÍ SKUPINA MLADŠÍ**

Kukačová A., Kukačová R., Jakešová, Kodadová, Staňková, Čeřovská, Bardová

PO 10.8. - PÁ 14.8. 8:00 - 12:00

PO 24.8. – PÁ 28.8. 8:00 – 12:00

PO 31.8. 8:00 – 12:00

* **POKUD BUDEME CVIČIT V HALE, MOŽNOST OBĚDŮ VE SPORTU (cca 60,-), PROSÍM O NAHLÁŠENÍ PŘED ZAČÁTKEM TÝDNE SOUSTŘEDĚNÍ VŽDY V NEDĚLI**
* **OSTATNÍ SKUPINY V ODDÍLE MAJÍ O PRÁZDNINÁCH VOLNO**

**TRÉNINKY ŠKOLNÍ ROK 2020/2021 (předběžně)**

* **Nejpozději na prvním tréninku přinést školní rozvrhy**
* **Závodní skupiny gymnastiky začínají normálními tréninky od středy 2. Září.**
* **Ostatní skupiny začínají cvičit v týdnu od 14. Září.**

**ZÁVODNÍ SKUPINA STARŠÍ – GYM**

PO 14:00-18:00

ST 14:00-18:00

ČT 14:00-16:00 ??

PÁ 13:00-18:00

**ZÁVODNÍ SKUPINA MLADŠÍ - GYM**

PO 14:00-17:00

ST 14:00-17:00

ČT 14:00-16:30

**PŘÍPRAVNÁ SKUPINA - GYM**

PO 16:00-17:00

**GYMNASTIKA PRO VOLNÝ ČAS A ZÁBAVU**

ST 16:30-18:00

**AEROBIK MLADŠÍ**

ST 15:00-16:00

**AEROBIK STARŠÍ**

ST 16:00-17:30

**TABATA – CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ**

PO 18:15-19:15

ST 18:15-19:15